



POLSKIE TOWARZYSTWO REHABILITACJI
ODDZIAŁ MAZOWIECKI
ul. Gąsiorowskiego 12/14, 05-510, Konstancin
Adres do korespondencji: ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa

Warszawa, 9 maja 2023

Szanowna Pani, Szanowny Panie,

Uprzejmie zapraszamy na Posiedzenie Naukowe Oddziałów Mazowieckich Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji i Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, które odbędzie się 23 maja 2023 godz. 18:00.

Temat wiodący:

MOTYWACJA DO ZMIANY STYLU ŻYCIA OSOBY W WIEKU SENIORALNYM

Program

1. Tomasz Krasuski (*Katedra Psychologii Zdrowia, Uniwersytet SWPS*):
Styl życia - dlaczego trudno go zmienić? (25 min.)
2. Aleksandra Borkowska, Dominika Robak, Agnieszka Rekosz (*NIGRiR*):
Motywacja przez przypadki (30 min.)
3. Katarzyna Broczek (*Oddział Mazowiecki Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego*):
Prezentacja wyników badania POLSENIOR 2 (20 min.)
4. Dyskusja

Spotkanie będzie miało charakter hybrydowy.

Zapraszamy do Międzynarodowego Instytutu Biologii Molekularnej i Komórkowej w Warszawie (MIBMiK), ul. Księcia Trojdena 4, sala 003 (wejście od ul. Pawińskiego, z boku budynku).

[Można będzie wziąć także udział zdalny uaktywniając ten link](#)

Zoom Meeting ID: 852 5617 0457
Passcode: 336292

Informacja techniczna:

- Wskazane jest korzystanie z komputera wyposażonego w kamerę i mikrofon.
- Prosimy o logowanie się używając własnego imienia i nazwiska
- Spotkanie będzie nagrywane. Udział w spotkaniu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na nagranie.
- Po dołączeniu do spotkania będziemy prosić o inaktywację mikrofonów na czas wykładów i włączanie ich w trakcie dyskusji urządzonej po każdym z wykładów na znak dany przez moderatora dyskusji.

- Podczas trwania wykładów można będzie zgłaszać pytania na czacie
- Po spotkaniu prosimy o wypełnienie ankiety ewaluacyjnej ([ABY WEJŚĆ DO ANKIETY KLIKNIJ TUTAJ](#))
Prosimy o nadesłanie wyników przed 24.05.2022 godz. 24.00.

Sekretarz Oddziału Mazowieckiego

/-/

Justyna Frasuńska

Przewodniczący Oddziału Mazowieckiego

/-/

Piotr Tederko